

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного
вида № 23 «Лучик»
(МДОУ № 23)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 23
 О.А. Рубцова
« 04 » 07 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

г. Саянск

об организации режима дня

1. Общие положения

- 1.1. Положение об организации режима дня разработано в соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом Учреждения.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах общеразвивающей, компенсирующей направленности, функционирующих в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 23 «Лучик» (далее - Учреждение).

2. Цели и задачи режима дня

- 2.1. Основными целями режима дня являются:
 - соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности Учреждения;
 - обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями;
 - построение индивидуального режима дня на каждого ребенка в период адаптации детей к Учреждению.

3. Организация режима дня

- 3.1. Организация режима дня осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования, с учетом санитарно-эпидемиологическими правил и нормативов.
- 3.2. Режим дня составляется на 12 часовой режим пребывания детей в Учреждении, на каждую возрастную группу.
- 3.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.
- 3.1. **Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.**
 - 3.1.1. Самостоятельная деятельность детей должна занимать в режиме дня не менее 3-4 часов.
 - 3.1.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.2. **Режим питания.**
 - 3.2.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется 5-ти разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

- 3.2.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню
- 3.2.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

3.3. Прогулки.

- 3.3.1. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часа.
- 3.3.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.3.3. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, образовательная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение Учреждения.
- 3.3.4. При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 С и скорости ветра более 15 м/с.
- 3.3.5. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.4. Дневной сон.

- 3.4.1. Общая продолжительность суточного сна для детей от 3 до 7 лет составляет не менее 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.
- 3.4.2. Для детей от 2 лет до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.
- 3.4.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.
- 3.4.4. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.
- 3.4.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.
- 3.4.6. Перед началом дневного сна детям с 3 летнего возраста может проводиться криомассаж стоп (лежа в кровати) по понедельникам, средам, пятницам.
- 3.4.7. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным и по солевым дорожкам, полоскание горла йодно-солевым раствором, с детьми до 3 лет проводится контрастное воздушное закаливание.

3.5. Образовательная деятельность.

- 3.5.1. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:
- для детей от 2 лет до 3 лет – образовательная деятельность не более 10 раз в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;
 - для детей от 3 до 4 лет – образовательная деятельность не более 11 раз в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
 - для детей от 4 до 5 лет – образовательная деятельность не более 12 раз в неделю, продолжительностью не более 20 мин.;
 - для детей от 5 до 6 лет – образовательная деятельность не более 15 раз в неделю, продолжительностью не более 25 мин.
 - для детей от 6 до 7 лет – образовательная деятельность не более 17 раз в неделю, продолжительностью не более 30 мин.
- 3.5.2. В группах для детей от 2 до 3 лет допускается проводить одну образовательную деятельность в первую и одну образовательную деятельность во вторую половину дня. В теплое время года образовательная деятельности проводится на участке во время прогулки. Нецелесообразно проводить занятие с группой более 5-6 детей.
- 3.5.3. Образовательная деятельность для детей старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. При проведении образовательной деятельности (кроме музыкальной и физкультурной) рекомендуется группу делить на подгруппы.
- 3.5.4. Максимально допустимое количество образовательной деятельности в первой половине

дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х раз.

3.5.5. Перерыв между образовательной деятельностью составляет не менее 10 минут. В середине образовательной деятельности проводятся физкультминутки.

3.5.6. Образовательная деятельность по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично проводят образовательную деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.5.7. При организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.5.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда).

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы Учреждения, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее положение вступает в силу с 01.07. 2015 года.

5.2. Срок действия данного Положения, порядок внесения изменений и дополнений основывается на действующих законодательных актах Российской Федерации, нормативно-правовых актах органов государственной власти Иркутской области, органов местного самоуправления.

5.3. Настоящее Положение может быть изменено или дополнено по мере необходимости, возникшей в практике его функционирования.