

**Примерный режим пребывания детей в возрасте от 2 до 3 лет
в группах общеразвивающей направленности
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30.-7.30	«Мы дома»	Подъем, утренний туалет
7.00.-8.00	«Здравствуйте» - утренний прием - минутки игры - индивидуальная работа с детьми	Прием детей Игровая деятельность
8.00 – 8.05	«Доброе утро»	Утренняя гимнастика (двигательная активность, дыхательная гимнастика, минутки бодрости)
8.05 – 8.20	«Мы играем»	Игровая деятельность
8.20 – 8.30	«Мы - чистюли!»	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно- гигиенических навыков
8.30 – 9.00	«Приятного аппетита!»	Завтрак: формировать умение пользоваться столовыми приборами, воспитание культуры еды
9.00 – 9.10 9.10 – 9.20	Познавательные минуты	Игры- занятия по расписанию (по подгруппам)
9.20 – 9.30	Организация детской деятельности	Чтение потешек, песенок. Встреча с природой.
09.30 – 10.10	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак (сок, фрукты, напиток)
10.10 – 10.35	Готовимся к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.35 – 11.20	Прогулка	Двигательная активность (игры, наблюдения)
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки «Мы - чистюли»	Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков
11.40 – 12.30	«Приятного аппетита»	Обед: воспитание культурно- гигиенических навыков
12.30 – 12.50	«Приятных сновидений»	Подготовка ко сну
12.50 – 13.00	Комплекс закаливающих и оздоровительных мероприятий	Криомассаж. Релаксация.
13.00 – 15.00	Тихий час	Создание тихой, благоприятной обстановки дня сна
15.00 – 15.15	«Мы проснулись»	Коррекционно-профилактическая гимнастика после сна. Водные процедуры
15.15 – 15.35	«Приятного аппетита»	Полдник: воспитание культурно – гигиенических навыков
15.35 – 16.00	Познавательные минуты	Игры- занятия по сетке (по подгруппам)
16.00 – 17.10	Час свежего воздуха	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.10 – 17.30	Возвращение с прогулки.	Подготовка к ужину. Воспитание культурно – гигиенических навыков
17.30 – 18.00	«Приятного аппетита»	Ужин: воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Час игры. «До свидания!»	Проведение дидактических игр. Чтение художественной литературы. Игры детей по интересам. Уход детей домой. Работа с родителями.
19.00 – 20.00 20.00 – 20.45 20.45 – 21.30 21.30 – 6.30,7.30	«Мы дома» Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	

**Примерный режим пребывания детей в возрасте от 2 до 3 лет
в группах общеразвивающей направленности
(теплый период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30.-7.30	«Мы дома»	Подъем, утренний туалет
7.00.-8.00	«Здравствуйте» • утренний прием • минутки игры • индивидуальная работа с детьми	Прием детей. Игровая деятельность.
8.00-8.05	«Доброе утро»	Утренняя гимнастика (двигательная активность, дыхательная гимнастика, минутки бодрости).
8.05.-8.15	«Мы - чистюли!»	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно- гигиенических навыков.
8.15.-8.35	«Приятного аппетита!»	Завтрак: формировать умение пользоваться столовыми приборами, воспитание культуры еды.
8.35-8.50	Готовимся к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
8.50-9.20	Прогулка	Двигательная активность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
9.20-9.30	Возвращение с прогулки «Мы - чистюли»	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.30-9.50	«Приятного аппетита»	Второй завтрак (сок, фрукты, напиток)
9.50-11.40	Самостоятельная игровая деятельность	Игры во всех зонах группы
11.40.-12.30.	«Приятного аппетита»	Обед: воспитание культурно- гигиенических навыков.
12.30.-12.50.	«Приятных сновидений»	Подготовка ко сну.
13.00.-15.20.	Тихий час	Создание тихой, благоприятной обстановки дня сна.
15.20.-15.35.	«Мы проснулись»	Коррекционно-профилактическая гимнастика после сна. Водные, воздушные процедуры
15.35.-15.55.	«Приятного аппетита»	Полдник: воспитание культурно- гигиенических навыков
15.55.-17.20.	Час свежего воздуха	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.20.-17.30.	Возвращение с прогулки.	Подготовка к ужину. Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.30.-18.00.	«Приятного аппетита»	Ужин: воспитание культурно- гигиенических навыков.
18.00.-19.00	Час игры. «До свидания!»	Проведение дидактических игр. Чтение художественной литературы. Игры детей по интересам. Уход детей домой. Работа с родителями.
19.00.-20.00. 20.00.-20.45. 20.45.-21.30. 21.30.- 6.30,7.30	«Мы дома» Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	

**Примерный режим пребывания детей в возрасте от 3 до 4 лет
в группах общеразвивающей направленности
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30.-7.30.	«Мы дома»	Подъем, утренний туалет
7.00.-8.00.	«Здравствуйте»	Утренняя встреча, прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
8.00.-8.05.	«Доброе утро»	Утренняя гимнастика: игровые, сюжетные, музыкально-двигательные комплексы (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.05.-8.15.	«Мы играем»	Самостоятельная деятельность
8.15.-8.25.	«Уроки Мойдодыра»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.25.-8.45.	«Приятного аппетита»	Завтрак: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство детей-поручения, (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.45.-9.00.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
9.00.-9.30.	«Познаем мир»	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)
09.30.-10.00.	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак (сок, фрукты, напиток)
10.00.-11.40.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность
11.45.-12.00.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
12.00.-12.10.	«Уроки Мойдодыра»	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.10.-12.30.	«Приятного аппетита»	Обед: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство детей-поручения (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.40.-12.50.	Подготовка ко сну.	Комплекс закаливающих и оздоровительных мероприятий, криомассаж, релаксация, музыкотерапия (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.50-15.00.	«Приятных сновидений»	Дневной сон
15.00.-15.15.	«Мы проснулись»	Коррекционно-профилактическая гимнастика после сна, водные процедуры.
15.15.-15.30.	«Приятного аппетита»	Полдник: воспитание культурно-гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.30.-16.05.	«Познаем мир»	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)

16.05.-17.15.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность
17.15.-17.35.	Возвращение с прогулки	Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)
17.35.-18.00.	«Приятного аппетита»	Ужин: воспитание культурно- гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.00.-18.45.	«Играем вместе»	Самостоятельная деятельность
18.45.-19.00.	«До свидания»	Уход домой
19.00.-20.00. 20.00.-20.45. 20.45.-21.30. 21.30.- 6.30,7.30	«Мы дома» Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	

**Примерный режим пребывания детей в возрасте от 3 до 4 лет
в группах общеразвивающей направленности
(теплый период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30.-7.30.	«Мы дома»	Подъем, утренний туалет
7.00.-8.00.	«Здравствуйте»	Утренняя встреча, прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
8.00.-8.10.	«Доброе утро»	Утренняя гимнастика на улице: игровые, сюжетные, музыкально- двигательные комплексы (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.15.-8.25.	«Уроки Мойдодыра»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.25.-8.45.	«Приятного аппетита»	Завтрак: воспитание культурно- гигиенических навыков, дежурство детей- поручения, (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.45.-9.00.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
9.00-9.30	Самостоятельная игровая деятельность детей	Игры во всех зонах (центрах) группы
9.30-9.50	«Приятного аппетита»	Второй завтрак (сок, фрукты, напиток)
9.50.-11.30.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны). Самостоятельная деятельность
11.35.-11.50.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
11.55.-12.05.	«Уроки Мойдодыра»	Подготовка к обеду, воспитание культурно- гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.10.-12.30.	«Приятного аппетита»	Обед: воспитание культурно- гигиенических навыков, дежурство детей-поручения (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.40.-12.50.	Подготовка ко сну.	Релаксация, музыкотерапия (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.50-15.20.	«Приятных сновидений»	Дневной сон
15.20.-15.35.	«Мы проснулись»	Коррекционно-профилактическая гимнастика после сна, водные, воздушные процедуры.
15.35.-15.55.	«Приятного аппетита»	Полдник: воспитание культурно- гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.55.-17.35.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны) Самостоятельная деятельность
17.15.-17.35.	Возвращение с	Подготовка к ужину (образовательная деятельность в

	прогулки	режимных моментах)
17.35.-18.00.	«Приятного аппетита»	Ужин: воспитание культурно- гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.00.-18.45.	«Играем вместе»	Самостоятельная деятельность
18.45.-19.00.	«До свидания»	Уход домой
19.00.-20.00. 20.00.-20.45. 20.45.-21.30. 21.30.- 6.30,7.30	«Мы дома» Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	

**Примерный режим пребывания детей в возрасте от 4 до 5 лет
группа общеразвивающей направленности
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30.-7.30.	«Мы дома»	Подъем, утренний туалет
7.00.-8.00.	«Утро радостных встреч»	Утренняя встреча, прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
8.00.-8.10.	«На зарядку становись»	Утренняя гимнастика: музыкально- ритмический, двигательный разминочный комплекс (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.10.-8.25.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
8.25.-8.35.	«Умойся - не ленись»	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.35.-9.00	«Приятного аппетита»	Завтрак: закрепление навыков приема пищи и навыков самообслуживания, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
9.00.- 9.30.	«Я познаю мир»	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)
09.30.-9.55.	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак (сок, фрукты, напиток)
9.55.-11.30.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность
11.40.-12.00.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
12.00.-12.10.	«Умойся - не ленись»	Подготовка к обеду, воспитание КГН (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.10.-12.35.	«Приятного аппетита»	Обед, воспитание культурно- гигиенических навыков, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.50.-13.00.	Подготовка ко сну	Комплекс закаливающих и оздоровительных мероприятий, криомассаж, релаксация, музыкотерапия (образовательная деятельность в режимных моментах)
13.00.-15.00.	«Это- время тишины»	Дневной сон
15.00.-15.25.	«Это время для здоровья»	Коррекционно-профилактическая гимнастика после сна, водные процедуры
15.25.-15.40.	«Приятного аппетита»	Полдник: закрепление навыков приема пищи, воспитание культуры еды (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.40.-16.00.	Самостоятельная деятельность.	Игры
16.20.-17.30.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность

17.30.-17.40.	Возвращение с прогулки	Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)
17.40.-18.00.	«Приятного аппетита»	Ужин: воспитание культурно- гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.00.-18.45.	«Играем вместе»	Самостоятельная деятельность
18.45.-19.00.	«До свидания»	Уход домой
19.00.-20.00. 20.00.-20.45. 20.45.-21.30. 21.30.- 6.30,7.30	«Мы дома» Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	

**Примерный режим пребывания детей в возрасте от 4 до 5 лет
группа общеразвивающей направленности
(теплый период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30.-7.30.	«Мы дома»	Подъем, утренний туалет
7.00.-8.00.	«Утро радостных встреч»	Утренняя встреча, прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
8.00.-8.10.	«На зарядку становись»	Утренняя гимнастика на улице: музыкально- ритмический, двигательный разминочный комплекс (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.15.-8.25.	«Умывайся - не ленись»	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.25.-8.45.	«Приятного аппетита»	Завтрак: закрепление навыков приема пищи и навыков самообслуживания, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.45.-9.00.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
9.00-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	Игры детей во всех зонах (центрах) группы
9.30-9.50	«Приятного аппетита»	Второй завтрак (сок, фрукты, напиток)
9.50.-11.40.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны) Самостоятельная деятельность
11.45.-12.00.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
12.00.-12.10.	«Умывайся - не ленись»	Подготовка к обеду, воспитание КГН (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.10.-12.35.	«Приятного аппетита»	Обед, воспитание культурно- гигиенических навыков, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.50.-13.00.	Подготовка ко сну	Релаксация, музыкотерапия (образовательная деятельность в режимных моментах)
13.00.-15.20.	«Это- время тишины»	Дневной сон
15.20.-15.35.	«Это время для здоровья»	Коррекционно-профилактическая гимнастика после сна, водные процедуры
15.35.-15.50.	«Приятного аппетита»	Полдник: закрепление навыков приема пищи, воспитание культуры еды (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.00.-17.30.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны) Самостоятельная деятельность
17.30.-17.40.	Возвращение с	Подготовка к ужину (образовательная деятельность в

	прогулки	режимных моментах)
17.40.-18.00.	«Приятного аппетита»	Ужин: воспитание культурно- гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.00.-18.45.	«Играем вместе»	Самостоятельная деятельность
18.45.-19.00.	«До свидания»	Уход домой
19.00.-20.00. 20.00.-20.45. 20.45.-21.30. 21.30.- 6.30,7.30	«Мы дома» Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	

**Примерный режим пребывания детей в возрасте от 5 до 6 лет
в группах общеразвивающей направленности
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30.-7.30.	«Мы дома»	Подъем, утренний туалет
7.00.-8.00.	«Утро радостных встреч»	Утренняя встреча, прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
8.00.-8.15.	Утренняя гимнастика. Утренняя пробежка на свежем воздухе.	Комплекс общеразвивающих упражнений, дыхательная гимнастика, элементы хатха – йоги (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.15.-8.25.	«Умывайся – не ленись»	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.25.-8.45.	«Приятного аппетита»	Завтрак: совершенствование КГН, воспитание культуры еды, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.45.- 9.00.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
9.00.-10.00.	«Я познаю мир»	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)
10.00.-10.20.	«Приятного аппетита»	Второй завтрак (сок, фрукты, напиток)
10.20.-11.00.	«Я познаю мир»	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)
11.00.-12.15.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность
12.15.-12.30.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
12.30.- 12.35.	«Умывайся - не ленись»	Подготовка к обеду, воспитание КГН (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.35.-12.55.	«Приятного аппетита»	Обед, совершенствование навыков культурного поведения за столом, воспитание культуры еды, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.55.-13.00.	Подготовка ко сну	Релаксация «Волшебный сон», музыкотерапия, сон без маек (образовательная деятельность в режимных моментах)
13.00.-15.00.	«Это- время тишины»	Дневной сон
15.00.-15.20.	«Это время для здоровья»	Система закаливающих и оздоровительных мероприятий, гимнастика пробуждения, водные процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.20.-15.40.	«Приятного аппетита»	Полдник, воспитание культуры еды (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.40.-16.15.	«Мир дошколят»	Кружковая, студийная, секционная работа.

		Самостоятельная деятельность
16.15.-17.30.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность
17.30.-17.40.	Возвращение с прогулки	Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)
17.40.-18.00.	«Приятного аппетита»	Ужин, совершенствование навыков самообслуживания и гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.00.-18.45.	«Играем вместе»	Самостоятельная деятельность
18.45.-19.00.	«До свидания»	Уход домой
19.00.-20.00. 20.00.-21.15. 21.15.-22.00. 22.00.- 6.30,7.30	«Мы дома» Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	

**Примерный режим пребывания детей в возрасте от 5 до 6 лет
в группах общеразвивающей направленности
(теплый период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30.-7.30.	«Мы дома»	Подъем, утренний туалет
7.00.-8.00.	«Утро радостных встреч»	Утренняя встреча, прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
8.00.-8.15.	Утренняя гимнастика. Утренняя пробежка на улице.	Комплекс общеразвивающих упражнений, дыхательная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.15.-8.25.	«Умывайся - не ленись»	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.25.-8.45.	«Приятного аппетита»	Завтрак: совершенствование КГН, воспитание культуры еды, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.45.- 9.00.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
9.00.-9.30.	«Мы играем»	Самостоятельная игровая деятельность детей
9.30.-9.50.	«Приятного аппетита»	Второй завтрак (сок, фрукты, напиток)
9.50.-12.15.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны) Самостоятельная деятельность
12.15.-12.30.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
12.30.- 12.35.	«Умывайся - не ленись»	Подготовка к обеду, воспитание КГН (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.35.-12.55.	«Приятного аппетита»	Обед, совершенствование навыков культурного поведения за столом, воспитание культуры еды, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.55.-13.00.	Подготовка ко сну	Релаксация «Волшебный сон», музыкотерапия, сон без маек (образовательная деятельность в режимных моментах)
13.00.-15.20.	«Это- тишины» время	Дневной сон
15.20.-15.35.	«Это время для здоровья»	Система закаливающих и оздоровительных мероприятий, гимнастика пробуждения, водные, воздушные процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.35.-15.55.	«Приятного аппетита»	Полдник, воспитание культуры еды (образовательная деятельность в режимных моментах)
16.00.-17.30.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны)

			Самостоятельная деятельность
17.30.-17.40.	Возвращение прогулки	с	Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)
17.40.-18.00.	«Приятного аппетита»		Ужин, совершенствование навыков самообслуживания и гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.00.-18.45.	«Играем вместе»		Самостоятельная деятельность
18.45.-19.00.	«До свидания»		Уход домой
19.00.-20.00. 20.00.-21.15. 21.15.-22.00. 22.00.- 6.30,7.30	«Мы дома» Прогулка Возвращение прогулки, спокойные игры Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	с	

**Примерный режим пребывания детей в возрасте от 5 до 6 лет
в группах компенсирующей направленности
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30.-7.30.	«Мы дома»	Подъем, утренний туалет
7.00.-8.00.	«Утро радостных встреч»	Утренняя встреча, прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми Пальчиковые игры Речевые упражнения
8.00.-8.15.	Утренняя гимнастика. Утренняя пробежка на свежем воздухе.	Комплекс общеразвивающих упражнений, дыхательная гимнастика, элементы хатха – йоги (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.15.-8.25.	«Умывайся - не ленись»	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.25.-8.45.	«Приятного аппетита»	Завтрак: совершенствование КГН, воспитание культуры еды, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.45.- 9.00.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
9.00.-10.00.	«Я познаю мир»	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) Непосредственно образовательная деятельность (логопедические фронтальные (подгрупповые) занятия) 2 раза в неделю
10.00.-10.20.	«Приятного аппетита»	Второй завтрак (сок, фрукты, напиток)
10.20.-11.00.	«Я познаю мир»	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) Непосредственно образовательная деятельность (логопедические фронтальные (подгрупповые) занятия) 2 раза в неделю
11.00.-12.15.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность
12.15.-12.30.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
12.30.- 12.35.	«Умывайся - не ленись»	Подготовка к обеду, воспитание КГН (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.35.-12.55.	«Приятного аппетита»	Обед, совершенствование навыков культурного поведения за столом, воспитание культуры еды, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.55.-13.00.	Подготовка ко сну	Релаксация «Волшебный сон», музыкотерапия, сон без маек (образовательная деятельность в режимных моментах)
13.00.-15.00.	«Это- время	Дневной сон

	тишины»	
15.00.-15.20.	«Это время для здоровья»	Система закаливающих и оздоровительных мероприятий, гимнастика пробуждения, водные процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.20.-15.40.	«Приятного аппетита»	Полдник, воспитание культуры еды (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.40.-16.15.	«Мир дошколят»	Кружковая, студийная, секционная работа. Самостоятельная деятельность Логоритмика (1 раз в неделю) Логочас
16.15.-17.30.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность
17.30.-17.40.	Возвращение с прогулки	Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)
17.40.-18.00.	«Приятного аппетита»	Ужин, совершенствование навыков самообслуживания и гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.00.-18.45.	«Играем вместе»	Самостоятельная деятельность индивидуальная работа с детьми Пальчиковые игры Речевые упражнения
18.45.-19.00.	«До свидания»	Уход домой
19.00.-20.00. 20.00.-21.15. 21.15.-22.00. 22.00.-6.30,7.30	«Мы дома» Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	

**Примерный режим пребывания детей в возрасте от 6 до 7 лет
в группах общеразвивающей направленности
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30.-7.30.	«Мы дома»	Подъем, утренний туалет
7.00.-8.00.	«Утро радостных встреч»	Утренняя встреча, прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
8.00.-8.15.	Утренняя гимнастика. Утренняя пробежка на свежем воздухе.	Комплекс развивающих упражнений, дыхательная гимнастика, элементы хатха-йоги (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.15.-8.25.	«Умывайся - не ленись»	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.25.-8.45.	«Приятного аппетита»	Завтрак: совершенствование КГН, воспитание культуры еды, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.45.- 9.00.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
9.00.-10.00.	«Я познаю мир»	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)
10.00.-10.20.	«Приятного аппетита»	Второй завтрак (сок, фрукты, напиток)
10.20.-11.00.	«Я познаю мир»	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)
11.00.-12.15.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность
12.15.-12.30.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
12.30.- 12.35.	«Умывайся - не ленись»	Подготовка к обеду, воспитание КГН (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.35.-12.55.	«Приятного аппетита»	Обед, совершенствование навыков культурного поведения за столом, воспитание культуры еды, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.55.-13.00.	Подготовка ко сну	Релаксация «Волшебный сон», музыкотерапия, сон без маек (образовательная деятельность в режимных моментах)
13.00.-15.00.	«Это- тишины» время	Дневной сон
15.00.-15.20.	«Это время для здоровья»	Система закаливающих и оздоровительных мероприятий, гимнастика пробуждения, водные процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.20.-15.40.	«Приятного аппетита»	Полдник, воспитание культуры еды (образовательная деятельность в режимных моментах)

15.40.-16.15.	«Мир дошколят»	Кружковая, студийная, секционная работа. Самостоятельная деятельность
16.15.-17.30.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность
17.30.-17.40.	Возвращение с прогулки	Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)
17.40.-18.00.	«Приятного аппетита»	Ужин, совершенствование навыков самообслуживания и гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.00.-18.45.	«Играем вместе»	Самостоятельная деятельность
18.45.-19.00.	«До свидания»	Уход домой
19.00.-20.00. 20.00.-21.15. 21.15.-22.00. 22.00.-6.30,7.30	«Мы дома» Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	

**Примерный режим пребывания детей в возрасте от 6 до 7 лет
в группах общеразвивающей направленности
(теплый период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30.-7.30.	«Мы дома»	Подъем, утренний туалет
7.00.-8.00.	«Утро радостных встреч»	Утренняя встреча, прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
8.00.-8.15.	Утренняя гимнастика. Утренняя пробежка на улице.	Комплекс общеразвивающих упражнений, дыхательная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.15.-8.25.	«Умывайся - не ленись»	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.25.-8.45.	«Приятного аппетита»	Завтрак: совершенствование КГН, воспитание культуры еды, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.45.- 9.00.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
9.00.-9.30.	«Мы играем»	Самостоятельная деятельность детей
9.30-9.50	«Приятного аппетита»	Второй завтрак (сок, фрукты, напиток)
9.50.12.15.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны) Самостоятельная деятельность
12.15.-12.30.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
12.30.- 12.35.	«Умывайся - не ленись»	Подготовка к обеду, воспитание КГН (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.35.-12.55.	«Приятного аппетита»	Обед, совершенствование навыков культурного поведения за столом, воспитание культуры еды, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.55.-13.00.	Подготовка ко сну	Релаксация «Волшебный сон», музыкотерапия, сон без маек (образовательная деятельность в режимных моментах)
13.00.-15.20.	«Это- тишины» время	Дневной сон
15.20.-15.35.	«Это время для здоровья»	Система закаливающих и оздоровительных мероприятий, гимнастика пробуждения, водные, воздушные процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.35.-15.55.	«Приятного аппетита»	Полдник, воспитание культуры еды (образовательная деятельность в режимных моментах)
16.00.-17.30.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны)

		Самостоятельная деятельность
17.30.-17.40.	Возвращение с прогулки	Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)
17.40.-18.00.	«Приятного аппетита»	Ужин, совершенствование навыков самообслуживания и гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.00.-18.45.	«Играем вместе»	Самостоятельная деятельность
18.45.-19.00.	«До свидания»	Уход домой
19.00.-20.00. 20.00.-21.15. 21.15.-22.00. 22.00.-6.30,7.30	«Мы дома» Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	

**Примерный режим пребывания детей в возрасте от 6 до 7 лет
в группах компенсирующей направленности
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30.-7.30.	«Мы дома»	Подъем, утренний туалет
7.00.-8.00.	«Утро радостных встреч»	Утренняя встреча, прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми Пальчиковые игры Речевые упражнения
8.00.-8.15.	Утренняя гимнастика. Утренняя пробежка на свежем воздухе.	Комплекс развивающих упражнений, дыхательная гимнастика, элементы хатха-йоги (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.15.-8.25.	«Умывайся - не ленись»	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.25.-8.45.	«Приятного аппетита»	Завтрак: совершенствование КГН, воспитание культуры еды, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.45.- 9.00.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
9.00.-10.00.	«Я познаю мир»	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) Непосредственно образовательная деятельность (логопедические фронтальные (подгрупповые) занятия) 3 раза в неделю
10.00.-10.20.	«Приятного аппетита»	Второй завтрак (сок, фрукты, напиток)
10.20.-11.00.	«Я познаю мир»	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) Непосредственно образовательная деятельность (логопедические фронтальные (подгрупповые) занятия) 3 раза в неделю
11.00.-11.15.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность
12.15.-12.30.	«Наши друзья – книги»	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
12.30.- 12.35.	«Умывайся - не ленись»	Подготовка к обеду, воспитание КГН (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.35.-12.55.	«Приятного аппетита»	Обед, совершенствование навыков культурного поведения за столом, воспитание культуры еды, дежурство детей (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.55.-13.00.	Подготовка ко сну	Релаксация «Волшебный сон», музыкотерапия, сон без маек (образовательная деятельность в режимных моментах)
13.00.-15.00.	«Это- время	Дневной сон

	тишины»	
15.00.-15.20.	«Это время для здоровья»	Система закаливающих и оздоровительных мероприятий, гимнастика пробуждения, водные процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.20.-15.40.	«Приятного аппетита»	Полдник, воспитание культуры еды (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.40.-16.15.	«Мир дошколят»	Кружковая, студийная, секционная работа. Самостоятельная деятельность Логоритмика (1 раз в неделю) Логочас
16.15.-17.30.	«Гуляем вместе»	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность
17.30.-17.40.	Возвращение с прогулки	Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)
17.40.-18.00.	«Приятного аппетита»	Ужин, совершенствование навыков самообслуживания и гигиенических навыков (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.00.-18.45.	«Играем вместе»	Самостоятельная деятельность индивидуальная работа с детьми Пальчиковые игры Речевые упражнения
18.45.-19.00.	«До свидания»	Уход домой
19.00.-20.00. 20.00.-21.15. 21.15.-22.00. 22.00-6.30,7.30	«Мы дома» Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры Гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	